

# Evaluación de una Intervención Dietética para Exposición Crónica al Metilmercurio entre Comunidades en Madre de Dios, Perú

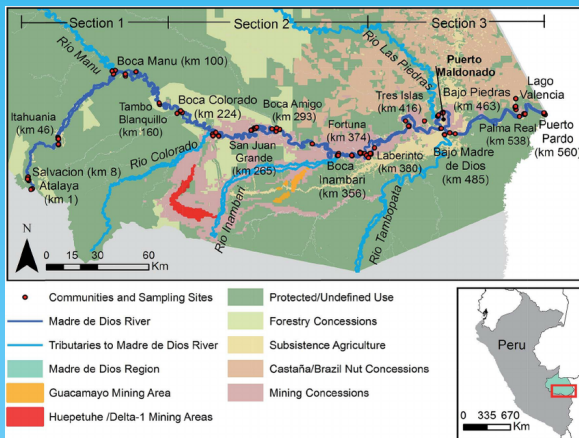


## Madre de Dios, Peru

### Asociaciones Colaborativas

Estudiar salud pública en Madre de Dios, Perú es complejo y exige del esfuerzo conjunto de varios socios comprometidos. Un equipo multidisciplinario de estudiantes de la Universidad de Duke colabora con socios locales para entender el impacto del mercurio en la salud así como evaluar posibles intervenciones para disminuir este impacto. Nuestros socios estratégicos incluyen el Ministerio de Salud (MINSA), la Dirección Regional de Salud de Madre de Dios y la Reserva Comunal AmaraKaeri, entre otros

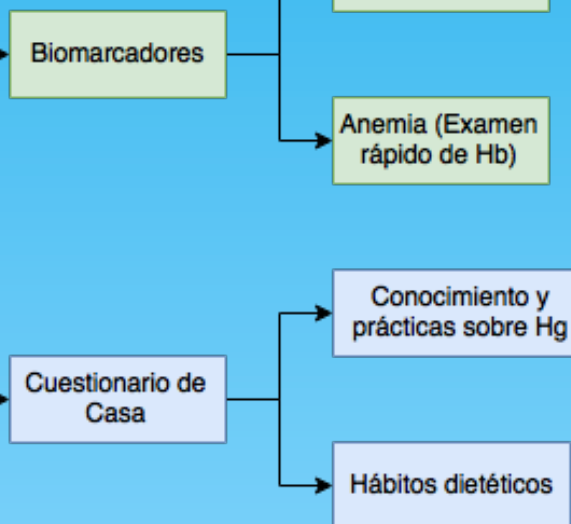
### ¿Dónde estamos en el Perú?



### Nuestro Plan: Protocolo de Estudio

- Inscribir hogares en tres comunidades (Boca Manu, Diamante y Boca Isiriwe)
- Implementar un programa de distribución de canastas de alimentos y educación sobre el mercurio
- Tomar muestras de sangre de un adulto y un niño menor de 12 años en cada hogar al inicio y al final del estudio
- Realizar encuestas para evaluar el conocimiento y prácticas sobre el mercurio

### Enrolamiento de Casas



### ¿Qué contienen las canastas de alimentos?



Lentejas y quinua son excelentes fuentes de fibra. La fibra alimentaria es un absorbente eficaz para varios compuestos, incluyendo MeHg. Los filamentos de fibra a granel se envuelven alrededor de las moléculas, haciéndolos efectivamente indigerible y permitiendo que el MeHg pase a través del tracto digestivo sin ser absorbido por el organismo.



Las castañas tienen mucho selenio, un elemento importante para desplazar mercurio y eliminarlo del cuerpo.



Muchas frutas, como la piña y copoazú, son ricos en antioxidantes que mitigan el daño bioquímico de mercurio al reducir el estrés oxidativo.